



## Szanowni Państwo

Fundacja Centrum Rozwiązań Biznesowych oraz Fundacja Polskiej Akademii Nauk zaprasza do udziału w bezpłatnym projekcie pn. „**Bądź aktywny- postaw na siebie**” realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 9. Region spójny społecznie, Działanie 9.1, Poddziałanie 9.1.2 Aktywna integracja – projekty konkursowe skierowanym do **99 osób (55 Kobiet i 44 Mężczyzn) zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym mieszkających na terenie województwa małopolskiego.**

### Wsparcie oferowane w projekcie ma charakter kompleksowy i obejmuje:

- Indywidualną diagnozę społeczno-zawodową UP z tworzeniem Indywidualnego Planu Działania **1 os/4 godz./1 dzień**
- Blok miękkich kompetencji społecznych, w tym:
  - Indywidualne poradnictwo psychologiczno-społeczne **1 os/8 godz./ 2 dni x 4 godz.**
  - Grupowy trening interpersonalny **1 gr/11 os/48 godz.;**
- Blok miękkich kompetencji zawodowych, w tym warsztaty z zakresu:
  - Zawodowe kompetencje interpersonalne **1 gr/16 godz.**
  - Rynek pracy i warsztat edukacyjny **1 gr/ 16 godz.**
  - Warsztat autoprezentacji **1 gr/16 godz.**
- Płatne szkolenia zawodowe w wymiarze **120 godz.<sup>1</sup>: Magazynier z obsługą wózka widłowego, Operator koparko-ładowarki, Opiekun osoby starszej, niepełnosprawnej lub zależnej, Kadry i płace, Kucharz, Eksploatacja urządzeń elektrycznych, Kosztorysowanie budowlane, Specjalista ds. aranżacji i wykończenia wnętrz.**
- Staże zawodowe oraz stypendium stażowe w wysokości **1289,84 brutto/osoba**
- Indywidualne pośrednictwo pracy **1os/8godz.**
- Wynagrodzenia dla asystentów dla 20 osób z niepełnosprawnościami
- Zwrot kosztów nad osobą zależną dla 20 osób

Ponadto każdy uczestnik otrzyma wyżywienie na zajęciach grupowych i szkoleniach, ubezpieczenie NNW, bezpłatne badania lekarskie oraz zwrot kosztów dojazdu.

### Udział w Projekcie jest BEZPŁATNY!!!

Szczegółowe informacje znajdują się w załączonym Regulaminie Projektu, na stronie internetowej: <http://www.fundacjapan.pl> (zakładka PROJEKTY), oraz pod numerem telefonu: 662-147-052 (ul. Szpitalna 1/33, 33-200 Dąbrowa Tarnowska)

### Zapraszamy, bo warto!

*Uprzejmie informujemy, iż Państwa adres e-mail został pozyskany bezpośrednio z Państwa strony internetowej z oficjalnych i ogólnie dostępnych baz danych bądź został podany dobrowolnie w trakcie rekrutacji do innych projektów. Powyższa wiadomość nie stanowi oferty handlowej, ponieważ oferowane usługi szkoleniowe są bezpłatne*

<sup>1</sup> Realizator projektu zakłada przeprowadzenie szkoleń, które będą odpowiadały potrzebom i potencjałowi Uczestników. Przedstawione tematy stanowią propozycję szkoleniową zgodną z inteligentnymi specjalizacjami woj. małopolskiego i mogą ulec zmianie.

Lider Projektu:



Partner Projektu:

